

Памятка для родителей "Кризис 3 лет"

Родители помните!

1. Результат кризиса – первично осознанная личность ребенка, который учится проявлять себя в выражении чувств, моделей поведения, реакций на очень радостные/неприятные ситуации и соотносить это с разумными границами общества.

2. Принимайте и любите своего ребенка таким, как есть, со всеми неприятными, негативными проявлениями его личности. Показывайте ему свою любовь и ласку!

Дети воспринимают все буквально. Думайте о том, что вы говорите ребенку! Говорите «Я люблю тебя», «Горжусь тобой», «Меня порадовало сегодня, как аккуратно ты смог поесть» и т.п. Говорите не «Ты неряха», а «Мне неприятно, когда так пачкают платье, будет мокро, грязно. Старайся есть аккуратнее!».

4. Показывайте ребенку, как и что можно делать с разными предметами; как и где он может проявлять свою индивидуальность (не рисовать на обоях, а рисовать на листе и повесить этот рисунок на стену).

5. Поощряйте инициативу и самостоятельность ребенка.

6. Запрещайте только то, что опасно для жизни ребенка и окружающих. Уменьшите употребление слова «нет» до разумного предела. В ответ на отказ ребенок в кризисный период часто может показать вам один из симптомов кризиса.

7. Будьте последовательными в предъявлении требований к ребенку. Если есть запрет на что-то, то запрет действует всегда/ в оговоренное время и со стороны всех членов семьи.

8. Будьте терпеливы! Старайтесь не отвечать агрессией, криком, истерикой на агрессию/ истерику/ крик ребенка. (Можно, например, сказать «я ужасно сержусь сейчас!», «я просто в бешенстве от такого крика!»)

- *Взрослые должны уметь хитрить и, дабы избежать конфликт, предоставлять малышу право выбора. К примеру, право выбора тарелки, с которой он будет есть суп.*
- *Не навязывать правила, а просить. К примеру, попросите своего ребенка перевести вас через дорогу за руку*

- *При возникновении истерик, следует контролировать свое поведение — никаких срывов и истерик. Только благодаря вашему спокойствию и отсутствию реакции на истерическое поведение, ребенок поймет, что таким образом он точно не сможет манипулировать вами, и, как следствие, отпадет необходимость такого поведения крохи*
- *Не следует вступать с малышом в спор, избегайте конфликтов. Не стоит насильно пытаться подавить его упрямство — малыш все-навсего пытается отработать навыки отстаивания своего мнения*
- *Учитесь уступать в мелочах своему ребенку. К примеру, за обедом позвольте ему сначала съесть любимую котлету, а только потом супчик*
- *Учитесь договариваться с ребенком, но, в обязательном порядке, выполняйте свои обещания*



- *В трехлетнем возрасте в воспитании ребенка важно использовать игровые приемы. К примеру, в случае отказа малыша от прогулки, можно предложить ему вывести на прогулку его любимую игрушку.*

